



## PASOŻYTY – CO KAŻDY WIEDZIEĆ POWINIEN

Pasożyt to organizm, który pasożytuje na żywicielu. Pod słowem „żywiciel” należy rozumieć każdego z nas. Żyje on równolegle z nami, w naszym ciele, wykorzystując do swego życia naszą energię, komórki lub pokarm, który spożyliśmy. Człowiek może być nosicielem ponad 100 różnych pasożytów, poczynając od mikroskopijnych, a kończąc na dużych tasiemcach, dorastających do kilku metrów długości. Pasożyty nie występują wyłącznie w naszych jelitach, lecz również w każdej innej części naszego ciała, a więc w płucach, wątrobie, mięśniach, przełyku, mózgu, we krwi, skórze, a nawet w oczach! Niektóre larwy mogą przenikać do tkanek ciała i wywoływać ogniska zapalne, ponieważ układ odpornościowy uznaje je za organizmy obce i zaczyna je zwalczać.

Dr Hulda Regehr Clark, dyplomowany biolog, przez wiele lat zajmowała się badaniami na temat pasożytów żyjących w żołądku, a także na temat szkód, jakie wyrządzają w organizmie człowieka. Ponieważ prawie 80% systemu immunologicznego znajduje się w układzie pokarmowym, a zwłaszcza we florze jelitowej, obecność pasożytów powoduje, że znacznie osłabia się odporność organizmu. Stajemy się bardziej podatni na różne choroby, przedłuża się również czas trwania leczenia. Udowodniła także, że zdecydowana **większość dorosłych pasożytów wytwarza rakotwórcze substancje chemiczne.**

**Największa ilość robaków przebywa w jelicie grubym.** Wg badań brytyjskiej Królewskiej Akademii Medycznej pasożyty wytwarzają toksyny, które przedostają się do krwiobiegu i szkodzą zdrowiu. Zdaniem dr. Bernarda Jensena, który jest jednym z największych autorytetów w dziedzinie badania i leczenia jelita grubego, w jelicie grubym dorosłej osoby znajduje się średnio od 2 do 12 kg złogów. W tej niewydalanej warstwie odpadu roi się od większych lub mniejszych pasożytów, które stopniowo, ale stale zatrują organizm żywiciela.

Największym źródłem zakażenia są: pitna woda, źle umyte owoce i warzywa, niedogotowane pokarmy pochodzenia zwierzęcego, zwierzęta domowe. **Ryzyko infekcji wzrasta na skutek stosowania różnych chemikaliów, leków i antybiotyków.** Pasożyty powodują takie dolegliwości jak wzdęcia, nudności, zaburzenia trawienia, chroniczne zmęczenie, bóle mięśni i stawów. Niestety, przyczyniają się również do powstawania grzybów i chorób serca. Niestety, mogą wpływać również na tworzenie się guzów wątroby i trzustki, skóry i kości, a nawet guzów piersi i macicy. Mogą również być przyczyną bezpłodności.

Tradycyjną metodą wykrywania obecności pasożytów jest badanie próbki kału. Wg tej metody występowanie dojrzałych pasożytów w jelitach określa się na podstawie obecności ich jaj w stolcu. **Są one wykrywalne pod mikroskopem tylko wtedy, gdy pasożyt zdążył złożyć jaja. Jeśli nie, ich obecność w próbce kału nie zostanie wykryta.**

Mikroskopowe badanie żywej kropli krwi to badanie wykorzystywane w medycynie alternatywnej, które - zdaniem jego zwolenników - pozwala znaleźć przyczyny dolegliwości, wykryć obecność w

organizmie pasożytów, bakterii, toksyn i innych substancji, które niekorzystnie działają na jego funkcjonowanie.

Przeciwnicy nie zgadzają się ze stwierdzeniem, że pasożyty układu pokarmowego można znaleźć we krwi i... mają rację. Te nie są obecne we krwi lecz głównie w jelitach, a badaniem, które pozwala je wykryć jest badanie kału. **We krwi poszukuje się antygenów i przeciwciał, produkowanych przez organizm w odpowiedzi na inwazję pasożytniczą, a nie samych pasożytów.** Krew krążąca w naszym układzie krwionośnym pełni wiele ważnych funkcji: transportuje substancje odżywcze oraz odpowiada za utrzymanie prawidłowej odporności organizmu, odgrywa znaczącą rolę w procesach krzepnięcia. Jej zbadanie pozwala więc ocenić różne parametry dotyczące kondycji organizmu.

Medycyna niekonwencjonalna u wielu osób automatycznie wywołuje drwiny czy też pobłażliwy uśmiech. Niezależnie jednak od tego czy medycyna alternatywna do nas przemawia czy nie, faktem jest, że rozmaite naturalne metody leczenia liczą setki lat, praktykowane są z powodzeniem po dziś dzień, a część z nich jest nawet akceptowana przez specjalistów medycyny konwencjonalnej. Od nas samych zależy, czy wykorzystamy jej możliwości czy też nie.

AKADEMIA – INSTYTUT MEDYCyny HOLISTYCZNEJ

Dr. Hulda Regehr Clark (ur. 18 października 1928 w Rosthern, zm. 3 września 2009 w Kalifornii – naturopatka, autorka i kontrowersyjna propagatorka medycyny niekonwencjonalnej. Studiowała biologię w Kanadzie. Twierdziła, że istnieją dwie przyczyny chorób u ludzi: pasożyty i zanieczyszczenie środowiska (Wikipedia).

dr. Bernard Jensen –jeden z pierwszych amerykańskich irydologów i dietetyków. Dzięki niemu irydologia została uznana przez środowiska medyczne. Autor wielu książek na temat diet i metod naturalnego leczenia pacjentów (purana.com.pl)

Miesięcznik „O czym lekarze ci nie powiedzą”. Wydanie brytyjskie – „What Doctors Don't Tell You”.

[www.poradnikzdrowie.pl](http://www.poradnikzdrowie.pl)

[www.vitanatural.pl](http://www.vitanatural.pl)